

# Pflegeanleitung für den Mundbereich und Orale Piercings

**Empfohlene Mittel zur Abheilung: ProntoLind Gel, ProntoLind Spray und ProntoLind Mundspülung sowie ProntoLind Mundspray mit Polyhexanid-Betain-Komplex**

Start der Pflege ab dem folgeträg. Kürzung des Piercings nach Absprache (etwa 2-3 Wochen) und anderen Schmuck erst nach Abheilung von 8 Wochen einsetzen.

## **Tägliche Pflege für Piercings im Mundbereich: (2-mal pro Tag für 2-3 Wochen)**

1. Vor dem Berühren des Piercings immer Hände waschen und danach mit Händedesinfektion desinfizieren.
2. ProntoLind Spray aufsprühen, 30 sec. wirken lassen. Verunreinigungen mit Wasser und einem fusselreifen Stoff (Küchenrolle, Kleenex - kein Wattestäbchen!) abtupfen und das Piercing vorsichtig reinigen.
3. ProntoLind Gel auftragen und einziehen lassen. Das Piercing ein paar Mal vorsichtig vor- und zurück bewegen. (Das Piercing nicht drehen)
4. ProntoLind Mundspülung nach dem Zähneputzen zum Spülen (60 sec.) nutzen und danach nicht nachspülen.

**Beim Zungenpiercing, Lippenband und Zungenband bitte nur 2 mal tägl. ProntoLind Mundspülung benutzen und mehrmals täglich mit ProntoLind Mundspray sprühen! (Nr.1-3 gelten nicht!)**

## **Wichtig:**

Spieler nicht zu viel an deinem Piercing, da dies zu irreparablen Schäden am Zahn und dem Zahnfleisch führen kann! Beobachte die Entwicklung beider. Das Piercing so wenig wie möglich anfassen (und wenn dann nur mit gewaschenen und desinfizierten Fingern) oder anderen unnötigen Reizungen aussetzen. Niemals Wattestäbchen, Abschminkpads, Klopapier zum Abtupfen oder Reinigen des Piercings verwenden, da Fussel im Wundkanal zu Entzündungen führen! Das Piercing während der Reinigung nicht entfernen oder drehen, denn beides kann zur Verletzung des Wundkanals führen.

## **Essen & Trinken:**

Vermeide mindestens 3 Tage: Milchprodukte die nicht pasteurisiert sind (Eis, Joghurt, Käse etc.) harten Alkohol, Zigaretten (Nikotin in jeder Form), Chemische Mittel wie Zahnweiss.

Wassereis ist erlaubt, keine Eiswürfel lutschen! Beim Zungenpiercing sollte man sich am besten ein paar Tage per Strohalm mit einer gehaltvollen Nudelsuppe oder Babynahrung versorgen! Sobald es geht, iss was du essen kannst! Weiter solltest du nach jedem Essen und Trinken mit einem neutralen, stillen Mineralwasser den Mund ausspülen. (Optimal spült man zusätzlich den Mund mit ProntoLind Mundspülung, wie oben beschrieben aus bzw. nimmt den Mundspray)

## **Abheilungsprozess:**

- Die Abheilung kann je nach der Piercingstelle zwischen 2 und 6 Wochen betragen. Komplette Ausheilung bis zu 3 Monaten. Ein anschwellen der Lymphknoten ist in den ersten Wochen völlig normal!
- Lass dein Piercing am Anfang nur von deinem Piercer wechseln. Er berät dich und passt die Länge deinem Wundkanal entsprechend an.
- Klebe dein Piercing niemals zu. Du solltest auch keine „Wund-Heil“-Salben sowie keine: Alkoholischen Desinfektionsmittel, Wasserstoffperoxid, Salzwasserlösung oder ätherischen Öle verwenden.
- Sauna, Solarium, Dampfbäder und alle Arten von Vollbädern (Schwimmen) müssen die nächsten zwei Wochen unbedingt vermieden werden. Ausnahme: Meerwasser geht nach 3-7 Tagen!
- Es ist normal, dass bei deinem Piercing etwas Wundsekret (anfangs klar, später gelb/bräunlich – bitte nicht mit Eiter verwechseln!!!) sowie Talk entsteht. Diese gehören zum Abheilungsprozess. Man kann sie einfach nach dem Einweichen mit ProntoLind Spray oder dem Duschen vorsichtig entfernen.
- Zungenbelag (weiß, gelb, braun), Lymphknotenschwellungen im Hals/Kopf- Bereich oder Zäpfchen (wildes Fleisch) auf der Zunge sind mögliche Nebenwirkungen, genau so wie ein Fremdkörpergefühl.
- Achte beim: An- und Ausziehen, Essen, Rasieren, Eincremen und Duschen, Waschen etc. auf dein Piercing um es nicht versehentlich durch ein Hängenbleiben zu verletzen.

## **Sorgen & Fragen:**

Sollten wider Erwarten bei der Abheilung Probleme auftreten oder solltest du dir unsicher sein, kommst du bitte schnellstens zu deinem Piercer oder schreibst uns mit Foto. Die meisten Komplikationen auch Wildfleisch lassen sich einfach und schnell lösen mit der richtigen Pflege!

Notfallnummer Happi 0160 93896865